

[Read free ebook] File size: 26.Mb

Savoir dire non ses enfants



Par Elisabeth MAHEU
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #166899 dans eBooksPubli le: 2014-10-23Sorti le: 2014-10-23Format: Ebook Kindle

[Read free ebook] Savoir dire non ses enfants

Par Elisabeth MAHEU : Savoir dire non ses enfants before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Savoir dire non ses enfants:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur- 50 conseils d'expert pour améliorer durablement vos relations avec vos enfants de 0 à 12 ans, et agir avec plus de sérénité et d'efficacité aux inévitables conflits de la vie familiale. - 50 idées astucieuses et pratiques avec des tests personnalisés et des analyses de cas concrets, pour une réponse rapide et adaptée à tous vos besoins. Quel parent êtes-vous avec ses enfants ? Le " gentil ", qui se laisse déborder, ou le " machant " qui fait que l'enfant se soumet par peur des représailles ? En fait, ni l'un ni l'autre. Il n'y a pas à choisir entre la fermeté et le dialogue. À travers 50 clés, l'auteur, spécialiste en régulation des conflits, explique aux parents comment apporter

en mme temps la scurit, des repres stables et un amour chaleureux leurs enfants. Comment tre des parents responsables qui les enfants choisissent finalement d'obir, malgr les conflits et les crises, en attendant de pouvoir dcider tout seuls de plus en plus de choses. travers 50 cls rparties en 7 chapitres, l'auteur offre aux parents une approche simple et pratique pour savoir dire non leurs enfants et apprendre poser des limites avec bienveillance : - Vous comprendrez comment bien " veiller " sur vos enfants (autorit et bienveillance, le besoin de limites, qu'est-ce qu'une rgle ?...). - Vous saisirez mieux quoi dire non, quand dire non, et comment leur dire non de faon positive (crier, est-ce efficace ?, contraindre ou obliger, le langage des motions...). - Afin de mieux dialoguer avec vos enfants et les aider couter vos consignes, vous viterez d'utiliser " les mots qui embrouillent " ou " les formules qui agressent ". - Pas pas, vous modifierez votre propre comportement, vous saurez quoi faire en cas de crise et vous apprendrez si besoin " sanctionner sans punir ". Chaque chapitre vous donnera l'occasion de rpondre un test malin et utile pour observer vos ractions face vos enfants dans diverses situations de la vie quotidienne. Type de tests : Comment ragissez-vous face aux conflits ? Savez-vous dire non de faon positive ? Quel modle tes-vous pour vos enfants ?...Chapitre 1 : " Bien veiller " sur nos enfants - Chapitre 2 : Dire non quoi ? - Chapitre 3 : L'art et la manire de poser les limites - Chapitre 4 : Quand dire non ? - Chapitre 5 : C'est fatigant d'lever des enfants - Chapitre 6 : Et si nous les aidions s'affirmer ? - Chapitre 7 : Il n'y a pas que les parents dans la vie ! - Conclusion : Parents, faites-vous confiance !Prsentation de l'diteur- 50 conseils d'expert pour amliorer durablement vos relations avec vos enfants de 0 12 ans, et agir avec plus de srnit et d'efficacit aux inevitables conflits de la vie familiale. - 50 ides astucieuses et pratiques avec des tests personnaliss et des analyses de cas concrets, pour une rponse rapide et adapte tous vos besoins. Quel parent tre avec ses enfants ? Le " gentil ", qui se laisse dborder, ou le " mchant " qui l'enfant se soumet par peur des reprsailles ? En fait, ni l'un ni l'autre. Il n'y a pas choisir entre la fermet et le dialogue. travers 50 cls, l'auteur, spcialiste en rgulation des conflits, explique aux parents comment apporter en mme temps la scurit, des repres stables et un amour chaleureux leurs enfants. Comment tre des parents responsables qui les enfants choisissent finalement d'obir, malgr les conflits et les crises, en attendant de pouvoir dcider tout seuls de plus en plus de choses. travers 50 cls rparties en 7 chapitres, l'auteur offre aux parents une approche simple et pratique pour savoir dire non leurs enfants et apprendre poser des limites avec bienveillance : - Vous comprendrez comment bien " veiller " sur vos enfants (autorit et bienveillance, le besoin de limites, qu'est-ce qu'une rgle ?...). - Vous saisirez mieux quoi dire non, quand dire non, et comment leur dire non de faon positive (crier, est-ce efficace ?, contraindre ou obliger, le langage des motions...). - Afin de mieux dialoguer avec vos enfants et les aider couter vos consignes, vous viterez d'utiliser " les mots qui embrouillent " ou " les formules qui agressent ". - Pas pas, vous modifierez votre propre comportement, vous saurez quoi faire en cas de crise et vous apprendrez si besoin " sanctionner sans punir ". Chaque chapitre vous donnera l'occasion de rpondre un test malin et utile pour observer vos ractions face vos enfants dans diverses situations de la vie quotidienne. Type de tests : Comment ragissez-vous face aux conflits ? Savez-vous dire non de faon positive ? Quel modle tes-vous pour vos enfants ?...Chapitre 1 : " Bien veiller " sur nos enfants - Chapitre 2 : Dire non quoi ? - Chapitre 3 : L'art et la manire de poser les limites - Chapitre 4 : Quand dire non ? - Chapitre 5 : C'est fatigant d'lever des enfants - Chapitre 6 : Et si nous les aidions s'affirmer ? - Chapitre 7 : Il n'y a pas que les parents dans la vie ! - Conclusion : Parents, faites-vous confiance !Biographie de l'auteurlisabeth Maheu est formatrice en rgulation des conflits. Elle a t enseignante en collge et directrice de centres d'adolescents, puis formatrice sur les questions de prvention de la violence. Elle s'est spcialise dans les questions d'ducation au sein de l'IFMAN (Institut de recherche et de formation du mouvement pour une alternative non-violente). Elle est aussi l'auteur de Sanctionner sans punir. Dire les rgles pour vivre ensemble, aux ditons Chronique sociale, paru en 2005. Elle est aujourd'hui mre de quatre enfants devenus adultes et grand-mre de cinq petits enfants. Prface de Jean Epstein, psychosociologue et auteur de plusieurs ouvrages sur les relations parents-enfants.