

[Mobile ebook] File size: 52.Mb

# Santana : Une expérience de vie auprès de Maître Goenka en Inde



*Par Dominique Godreche*  
*\*Download PDF | ePub | DOC |*  
*audiobook | ebooks*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #530126 dans eBooksPubli le: 2014-07-29 Sorti le: 2014-07-29 Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] Santana : Une expérience de vie auprès de Maître Goenka en Inde

**Par Dominique Godreche : Santana : Une expérience de vie auprès de Maître Goenka en Inde** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Santana : Une expérience de vie auprès de Maître Goenka en Inde:

 [Download](#)

 [Read Online](#)

## Description :

Présentation de l'auteur Dominique Godreche a suivi, en Inde, plusieurs sessions de méditation collective avec un célèbre maître du bouddhisme Hanayana, le birman Goenka. L'enseignement oral du guru cherche à ouvrir l'être à sa véritable réalité. Car toujours nous accumulons en nous tensions, angoisses, envies et regrets, qui nous coupent de la plénitude de notre vie profonde. Goenka enseigne donc des techniques du corps et de l'esprit qui nous

mettent sur la voie. Dominique Godrche décrit et explique ici pourquoi de sa propre expérience, elle sait nous faire partager sa transmutation intérieure, par les glissements progressifs de l'veil soi-même. Sa démarche nous éclaire sur la route de milliers de jeunes, aujourd'hui. De retour en France, l'auteur a décidé d'appliquer les techniques apprises en Inde pour soigner, au centre Marmottan dirigé par le docteur Claude Olievenstein, les drogués en cure de désintoxication. L'ouvrage se termine sur le récit de cette expérience où l'on retrouve l'esprit même du bouddhisme : aider avec compassion les autres s'veiller la Ralité. Présentation de l'auteur Dominique Godrche a suivi, en Inde, plusieurs sessions de méditation collective avec un célèbre maître du bouddhisme Hanayana, le birman Goenka. L'enseignement oral du guru cherche à ouvrir l'être sa vraie Ralité. Car toujours nous accumulons en nous tensions, angoisses, envies et regrets, qui nous coupent de la plénitude de notre vie profonde. Goenka enseigne donc des techniques du corps et de l'esprit qui nous mettent sur la voie.

Dominique Godrche décrit et explique ici pourquoi de sa propre expérience, elle sait nous faire partager sa transmutation intérieure, par les glissements progressifs de l'veil soi-même. Sa démarche nous éclaire sur la route de milliers de jeunes, aujourd'hui. De retour en France, l'auteur a décidé d'appliquer les techniques apprises en Inde pour soigner, au centre Marmottan dirigé par le docteur Claude Olievenstein, les drogués en cure de désintoxication. L'ouvrage se termine sur le récit de cette expérience où l'on retrouve l'esprit même du bouddhisme : aider avec compassion les autres s'veiller la Ralité.