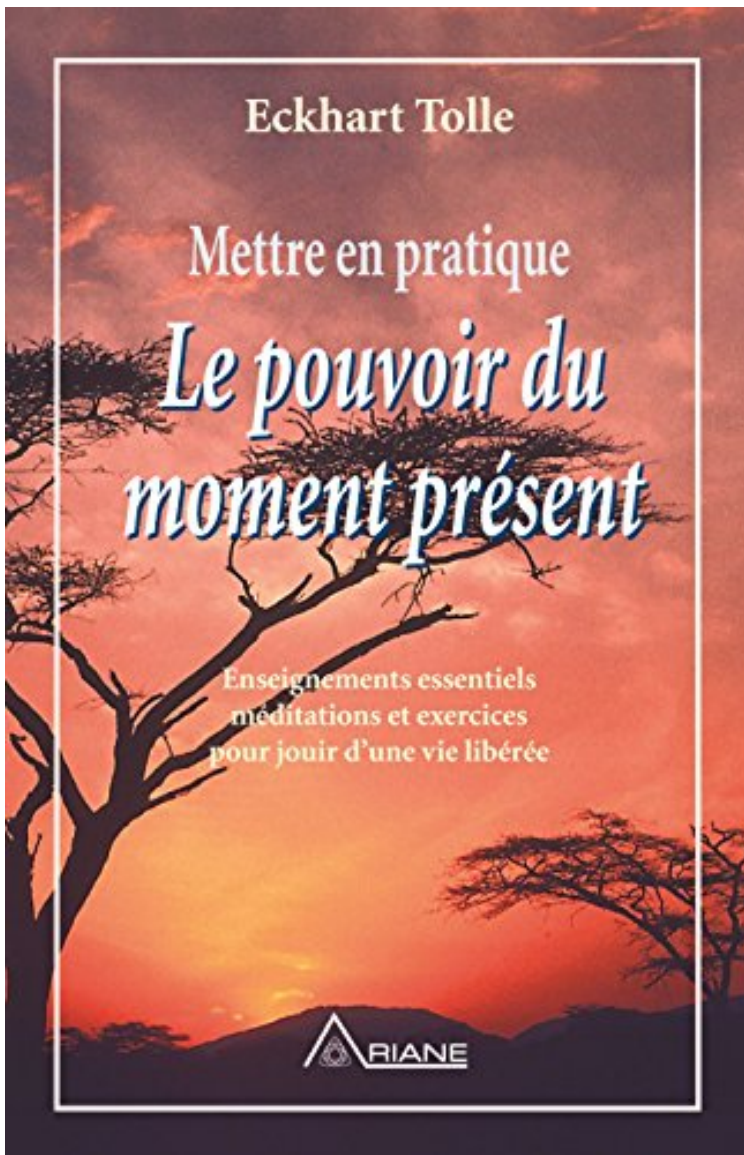


[Download free pdf] File size: 66.Mb

# Mettre en pratique Le pouvoir du moment present: Enseignements essentiels, mditations et exercices pour jouir d'une vie libre



*Par Eckhart Tolle*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook  
/ ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#447 dans eBooksPubli le: 2015-09-08Sorti  
le: 2015-09-08Format: Ebook Kindle

[Download free pdf] Mettre en pratique Le  
pouvoir du moment present: Enseignements  
essentiels, mditations et exercices pour jouir  
d'une vie libre

**Par Eckhart Tolle : Mettre en pratique Le  
pouvoir du moment present: Enseignements  
essentiels, mditations et exercices pour jouir  
d'une vie libre** before purchasing it in order to  
gage whether or not it would be worth my time,  
and all praised Mettre en pratique Le pouvoir du  
moment present: Enseignements essentiels,  
mditations et exercices pour jouir d'une vie  
libre:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurEn trs peu de temps, Le pouvoir du moment present a acquis la rputation dtre parmi les plus grands crits spirituels publiés ces dernières annes. La puissance de cet ouvrage va au-del des mots. Il nous amne directement un endroit paisible lintrieur de nous-mmes hors du contrle de notre ego.Dans ces pages, Eckhart Tolle a partag avec nous son expérience dilluminati on vue la suite dune transformation personnelle.

Dans son livre-guide *Mettre en pratique le pouvoir du moment présent*, l'auteur fait ressortir l'essentiel de son enseignement par des extraits minutieusement organisés tirés du livre d'origine. Son but consiste non seulement nous faire entrer dans un état de conscience supérieur mais surtout nous indiquer comment y demeurer tout au long de notre vie. Par des lectures méditatives et de simples exercices, il explique aux lecteurs de quelle manière apaiser leurs pensées et regarder le monde dans l'instant présent puis, enfin, trouver la voie du bien-être intérieur.

Présentation de l'auteur En très peu de temps, *Le pouvoir du moment présent* a acquis la réputation d'être parmi les plus grands écrits spirituels publiés ces dernières années. La puissance de cet ouvrage va au-delà des mots. Il nous amène directement un endroit paisible à l'intérieur de nous-mêmes hors du contrôle de notre ego. Dans ces pages, Eckhart Tolle a partagé avec nous son expérience d'illumination vécue à la suite d'une transformation personnelle.

Dans son livre-guide *Mettre en pratique le pouvoir du moment présent*, l'auteur fait ressortir l'essentiel de son enseignement par des extraits minutieusement organisés tirés du livre d'origine. Son but consiste non seulement nous faire entrer dans un état de conscience supérieur mais surtout nous indiquer comment y demeurer tout au long de notre vie. Par des lectures méditatives et de simples exercices, il explique aux lecteurs de quelle manière apaiser leurs pensées et regarder le monde dans l'instant présent puis, enfin, trouver la voie du bien-être intérieur.

Quatrième de couverture En très peu de temps, *Le pouvoir du moment présent* a acquis la réputation d'être parmi les plus grands écrits spirituels publiés ces dernières années. La puissance de cet ouvrage va au-delà des mots. Dans cet enregistrement, *Mettre en pratique le pouvoir du moment présent*, l'auteur fait ressortir l'essentiel de son enseignement par des extraits minutieusement organisés, tirés du livre d'origine. Nombre de ces extraits se présentent une courte méditative ou de simples exercices. L'intention première n'est pas de colliger de nouvelles informations mais plutôt d'accéder à un état de conscience modifié. Une même section courte de multiples reprises aura toujours quelque chose de frais et de neuf pour vous apporter. Prenez votre temps pour écouter ces passages. Arrêtez-vous aussi souvent que nécessaire pour laisser place à la réflexion et à l'immobilité intérieure. Un CD livre audio de 77 minutes.