

[Mobile ebook] File size: 77.Mb

Initiation au bouddhisme tibtain (Spiritualit bouddhiste)



*Par Sa Sainteté le Dala-Lama
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #88964 dans eBooksPubli le: 2013-02-13Sorti le: 2013-02-13Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] Initiation au bouddhisme tibtain (Spiritualit bouddhiste)

Par Sa Sainteté le Dala-Lama : Initiation au bouddhisme tibtain (Spiritualit bouddhiste) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Initiation au bouddhisme tibtain (Spiritualit bouddhiste):

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'histoire et de la véritable philosophie de vie, le bouddhisme tibtain est un moyen de se libérer de la souffrance. Dans cet ouvrage, Tenzin Gyatso, Sa Sainteté le 14^e dala lama explicite les enseignements de Bouddha, l'évolution des différentes écoles et courants, la morale bouddhiste (détachement, impermanence, karma, non-violence, conscience collective...). Il explique entre autres les trois roues du dharma, les douze

attachements et les moyens de favoriser en soi un esprit d'veil. Une plonge lumineuse au coeur du bouddhisme tibétain. Extrait

Que peut offrir la religion l'humanité ? Avant de tenter de répondre cette question, peut-être serait-il bon de nous demander ce dont l'humanité a besoin. La réponse coule de source : tous les êtres humains - voire l'ensemble des êtres vivants - s'efforcent sans relâche de trouver le bonheur, de surmonter l'adversité et d'éviter la souffrance. Peu importe la nature des difficultés rencontrées, peu importe qu'elles concernent un individu isolé ou un groupe de personnes. Peu importe que ces dernières soient riches ou pauvres, qu'on ait affaire des gens instruits ou ignorants. Tous se trouvent unis par le désir d'atteindre un bonheur durable. Nous autres, humains, possédons un corps physique qui parfois subit les assauts de la maladie et d'autres divers. Nous prouvons également des émotions : colère, jalousie, cupidité pour les plus noires ; amour et compassion, tolérance et bonté pour les plus lumineuses. Cet ensemble de sentiments est indissociable de la nature humaine. De même, chacun aspire au bonheur, mais personne n'aspire à la souffrance. Aujourd'hui, grâce aux évolutions de la science et de la technologie, la plupart des habitants de notre planète bénéficient de maintes avancées matérielles, ils disposent d'équipements nouveaux, de services... Des possibilités inédites s'offrent à eux, dont leurs aïeux n'avaient pas même rêvé. Néanmoins, le progrès a-t-il radicalement réduit la souffrance ? La réponse est non. Notre détresse demeure inchangée, nos désirs insatisfaits et la fatalité continue de frapper notre porte. Certes, nous menons une existence plus confortable, mais rien ne nous soustrait la solitude, la frustration ou l'inquiétude. Sur certaines preuves, telles que les catastrophes naturelles - ainsi de la sécheresse ou des inondations -, nous ne possédons pas le pouvoir d'influer. Dans d'autres domaines en revanche, nous nous révélons les artisans de notre propre malheur. Je pense par exemple aux conflits qui nous jettent les uns contre les autres pour des questions de race, d'idologie ou de religion. Triste constat, si l'on songe qu'un individu, quelle que soit son ethnicité, se définit d'abord par son appartenance à la grande famille humaine. Quant à la foi et aux systèmes de pensée, ils sont censés nous prodiguer leurs bons offices - au lieu de quoi nous en faisons souvent la cause d'antagonismes et de violences. Il convient pourtant de se rappeler que la croyance, ainsi que les doctrines, ont pour but de servir l'homme et de satisfaire ses besoins. Hélas, le seul XXe siècle a été le théâtre de deux guerres mondiales et de multiples affrontements locaux. Et le carnage ne connaît pas de répit : partout l'on continue à tuer. Nous vivons en outre sous la menace nucléaire, et ce essentiellement en raison de querelles idéologiques. Les flux imputables à l'homme s'observent également dans ses rapports avec l'environnement. La situation est très préoccupante, car aussi graves soient-ils aujourd'hui, les problèmes liés à la pollution de la terre, de l'air et de l'eau, de même qu'à la déforestation, ne cesseront d'empirer si rien n'est entrepris pour y remédier. Or, l'homme peut agir : puisqu'il est responsable de ces difficultés, il possède, à l'inverse, la capacité de les résoudre, ou du moins d'atténuer les conséquences néfastes de son action.

(...) Présentation de l'auteur

Vritable philosophie de vie, le bouddhisme tibétain est un moyen de se libérer de la souffrance. Dans cet ouvrage, Tenzin Gyatso, Sa Sainteté le 14e dala lama explicite les enseignements de Bouddha, l'évolution des différentes écoles et courants, la morale bouddhiste (détachement, impermanence, karma, non-violence, conscience collective...). Il explique entre autres les trois roues du dharma, les douze attachements et les moyens de favoriser en soi un esprit d'veil. Une plonge lumineuse au coeur du bouddhisme tibétain.